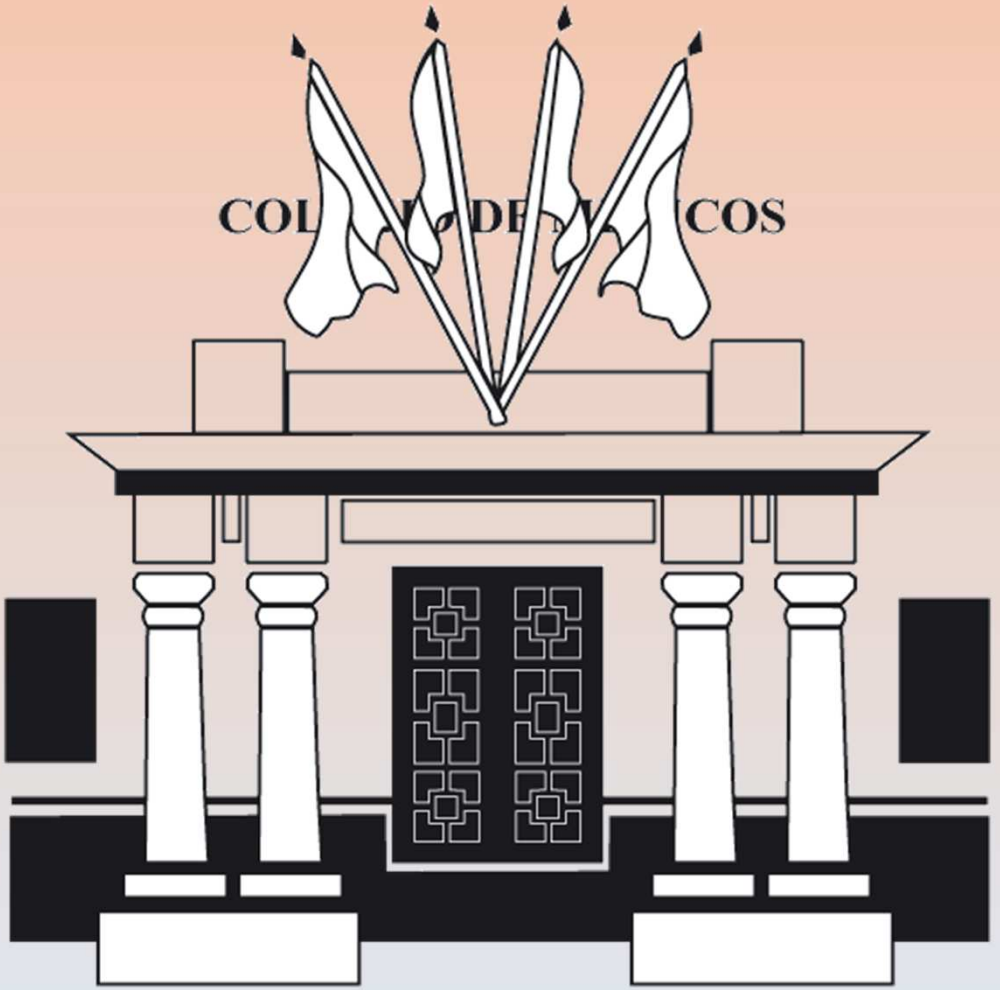
MEMORIA DE ACTIVIDADES 2025



FUNDACIÓN EL ATENEO DE MEDICINA DE ÁVILA

PROLOGO



Begoña Del Pino Hernández
Directora de la Fundación del Ateneo

Estimados compañeros y amigos:

Es para mí una gran satisfacción presentar la memoria de actividades de la Fundación del Ateneo correspondiente a este último año. Este documento recoge el trabajo realizado gracias al esfuerzo y compromiso de muchas personas que comparten un mismo objetivo: promover la formación continuada, el intercambio de conocimiento y el desarrollo científico entre los profesionales sanitarios.

Quiero expresar, en primer lugar, mi más sincero agradecimiento a los patronos de la Fundación y a la Comisión de Formación. Su implicación, apoyo y dedicación han sido fundamentales para impulsar las actividades que se han desarrollado a lo largo de este periodo.

Durante este año se han consolidado iniciativas formativas que ya se han convertido en una referencia dentro de nuestra actividad. Entre ellas destacan el curso de RCP básica, que tras varias ediciones continúa despertando un notable interés entre los profesionales, y las Jornadas del Dolor de El Barco de Ávila, que se han consolidado como un espacio de encuentro y actualización científica.

Al mismo tiempo, la Fundación ha continuado ampliando su actividad docente mediante la organización de nuevas propuestas formativas, como las Jornadas de Nefrología, contribuyendo así a diversificar y enriquecer la oferta de formación dirigida a los profesionales sanitarios.

Todas estas iniciativas comparten un propósito común: favorecer el acercamiento y la colaboración entre la atención primaria y la atención hospitalaria, convencidos de que el trabajo conjunto y el intercambio de experiencias entre distintos ámbitos asistenciales contribuyen a mejorar la calidad de la práctica clínica.

Asimismo, desde la Fundación seguimos apostando por poner en valor a los profesionales de nuestro entorno, reconociendo su capacidad docente y su compromiso con la mejora continua. A ello se suma la participación de especialistas procedentes de otros ámbitos geográficos, cuya colaboración aporta nuevas perspectivas y enriquece el nivel científico de nuestras actividades.

Este año, además, se ha dado un paso importante en el impulso de la investigación mediante la creación de un grupo de profesionales con experiencia investigadora, cuyo objetivo es ofrecer apoyo y asesoramiento a aquellos facultativos que deseen iniciar o desarrollar proyectos científicos.

La Fundación del Ateneo continuará trabajando para fortalecer estos espacios de formación, colaboración e investigación, con la convicción de que el conocimiento compartido y el compromiso de nuestros profesionales constituyen la mejor garantía para seguir avanzando.

INDICE

JUNTA DE PATRONOS

ACTIVIDADES COLEGIALES

FORMACIÓN:

- Certificado de defunción. Aspectos médicos legales.
- Jornada de Actualización en la enfermedad renal crónica.
- Curso práctico de soporte vital básico.
- Como mejorar la evaluación del riesgo cardiovascular de nuestros pacientes.
- IV Jornadas del Dolor.

OTROS CURSOS:

- Ingles.
- Yoga.
- Conferencia en la subdelegación de defensa.

GRUPO DE INVESTIGACIÓN MÉDICA

CUENTAS

JUNTA DE PATRONOS



Durante el año 2025 tuvieron lugar las siguientes Juntas de Patronos:

- 31 de marzo
- 15 de diciembre

ACTIVIDADES COLEGIALES

FORMACIÓN



CERTIFICADO DE DEFUNCIÓN: ASPECTOS MÉDICOS LEGALES
20 FEBRERO 2025

El día 20 de febrero tuvo lugar una ponencia sobre el certificado de defunción, a cargo de la Dra. Mª Isabel Caballero Pastrana, médico forense en Ávila y el Dr. Francisco Javier Rodríguez López, responsable del Instituto de Medicina Legal de Ávila.

Una de las funciones de todos los médicos es la de firmar certificados de defunción cuando se produce una muerte natural y de no firmar y denunciar si hay signos de muerte no natural. En la mayoría de las ocasiones hay una causa clara de la defunción. Pero también ocurren exitus inesperados y en esos casos es cuando pueden surgir dudas:

1. En que casos no debo firmar un certificado de defunción.
2. Implicaciones de la judicialización de un fallecimiento para la familia.
3. Indicaciones de hacer autopsia judicial.
4. Diferencias entre autopsias judiciales y clínicas.



JORNADAS DE ACTUALIZACIÓN EN LA ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA

En la trayectoria de la Enfermedad Renal Crónica. Desde la prevención y el diagnostico al tratamiento renal sustitutivo.

3 ABRIL 2025

Durante la Jornada que tuvo lugar el 3 de abril, se expusieron diversos temas:

- Prevención y diagnóstico de la ERC en Atención Primaria. Dra. Mónica Gómez Martín, Médico de Familia en Ávila.

- Diagnóstico de la ERC en nefrología. Criterios de Derivación. Dra. Consolación Rosado Rubio, Servicio Nefrología en Ávila.

- Seguimiento de la ERC como enlentecer su progreso. Dra. M. Melissa Vasquez Gratelly, Servicio Nefrología en Ávila.

- Paciente en ERCA. Dr. Miguel Ángel Navas Jiménez, Servicio Nefrología en Ávila.





JORNADAS DE ACTUALIZACIÓN EN LA ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA

En la trayectoria de la Enfermedad Renal Crónica. Desde la prevención y el diagnostico al tratamiento renal sustitutivo.

3 ABRIL 2025

- El paciente en diálisis. Terapias domiciliarias. Dra. Carmen Felipe Fernández, Servicio Nefrología en Ávila.

- El paciente de hemodiálisis. Cuidado del acceso vascular. Dr. Francisco Lozano Sánchez, Académico de la RAMSA.

- Valoración y seguimiento del paciente trasplantado. Dr. David Menéndez González, Servicio Nefrología en Ávila.

- Tratamiento conservador-paliativo del paciente con ERCA. Dr. Jesús Martin Garcia, Servicio Nefrología en Ávila y Académico de la RAMSA.

¡POR FAVOR UN MÉDICO!
CURSO PRÁCTICO DE SOPORTE VITAL BÁSICO (SVB) Y DEA ATENCIÓN A LA PARADA CARDIORESPIRATORIA FUERA DEL ÁMBITO HOSPITALARIO.
14 Y 15 MAYO 2025

Los días 14 y 15 de mayo se realizaron dos cursos de SVB Y DEA.

Objetivos

- Capacitar a los médicos para actuar de forma eficaz ante una parada cardiorrespiratoria fuera del Hospital (calle, domicilio, etc), según guías internacionales.
- Reconocimiento rápido de una PCR en contexto extrahospitalario.
- Cadena de supervivencia. Activación precoz de los servicios de emergencias.
- Maniobras de RCP de alta calidad en adultos, niños y lactantes.
- Detección y actuación ante OVACE.
- Uso eficaz y seguro del DEA.
- Control de la escena y autoprotección.
- Comunicación efectiva y trabajo en equipo.
- Coordinación con otros intervinientes.



COMO MEJORAR LA EVALUACIÓN DEL RIESGO CARDIOVASCULAR DE NUESTROS PACIENTES
28 MAYO 2025



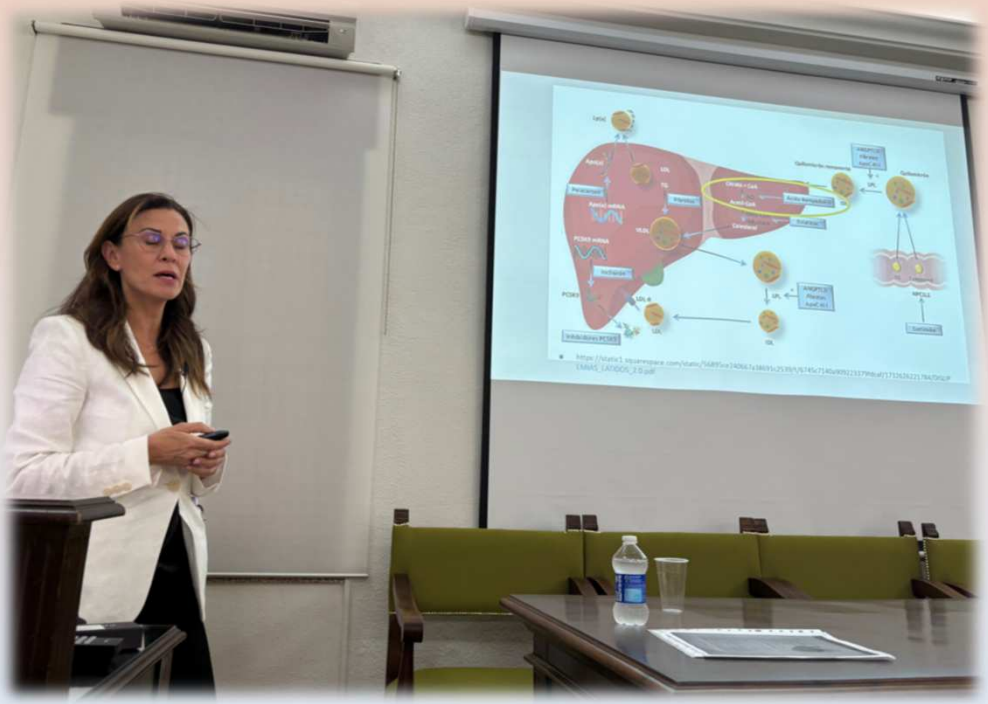
El día 28 de mayo tuvo lugar una Jornada donde se expusieron diversos temas sobre Riesgo Cardiovascular.

La primera parte fue impartida por Cristina Sánchez Sánchez de Medicina Interna Complejo Asistencial de Ávila- Consulta de Riesgo Cardiovascular.

- Importancia de la evaluación del Riesgo Vascular global de nuestros pacientes y control de los factores de riesgo vascular.
- Métodos de evaluación del riesgo vascular. Score de riesgo y factores independientes.
- Objetivos terapéuticos de control según el riesgo vascular. Objetivo LDL.
- Preguntas y respuesta a casos concretos.

COMO MEJORAR LA EVALUACIÓN DEL RIESGO CARDIOVASCULAR DE NUESTROS PACIENTES
28 MAYO 2025

La segunda parte fue impartida por Rocío García Alonso. Medicina Interna Complejo Asistencial de Ávila-Consulta de Riesgo Cardiovascular.



- Tratamientos para control de dislipemia actuales (fármacos orales e inyectables).
- Futuros tratamientos.
- Preguntas y respuesta a casos concretos.



IV JORNADAS DEL DOLOR
28 Y 29 NOVIEMBRE 2025

Las IV Jornadas del Dolor nacieron hace ya 4 años con la idea de que el dolor en Ávila también se trata (aunque no haya Unidad del Dolor como tal) y con la idea de actualizarnos y conocer novedades que puedan aparecer en este campo.

Como en anteriores ocasiones se desarrollarán en el Barco de Ávila.

Todas las mesas cuentan con ponentes de distintas especialidades dando un punto de vista multidisciplinar a los temas tratados.

MESA 1
HOMBRO DOLOROSO



Mesa moderada por la Dra. Begoña Sahagún Salcedo, se abordaron diversos temas:

Clínica y diagnóstico diferencial. Dr. Agustín Alejandro Delgado Vázquez.

Tratamiento Conservador. Dra. Begoña Del Pino Hernández.

Indiciaciones quirúrgicas. Dr. Alejandro Ángel León Andrino.

MESA 2
DOLOR ONCOLÓGICO COMPLEJO: MITOS Y REALIDADES EN NUESTRO CONTEXTO

La ponencia estuvo a cargo de la **Dra. Elena Filipovich Vegas** y la **Dra. Anda Magdalena Ciocea**, siendo moderador por el Dr. Francisco del Río Fernández.

Dolor oncológico complejo.



MESA 3
FIBROMIALGIA



Mesa moderada por la Dra. Mª Sonsoles Sánchez Grande, se abordaron diversos temas:

Aspectos Clínicos en el Síndrome Fibromiálgico. Complejidad en su diagnóstico diferencial. Dr. Antonio del Arco Luengo.

Estimulación Cerebral no Invasiva: una herramienta terapéutica más en la Fibromialgia. Dr. Edgar Buloz Osorio.

Psicofarmacología de la fibromialgia: claves para una prescripción racional. Dr. Martín L. Vargas Aragón.

MESA 4
CERVICALGIA

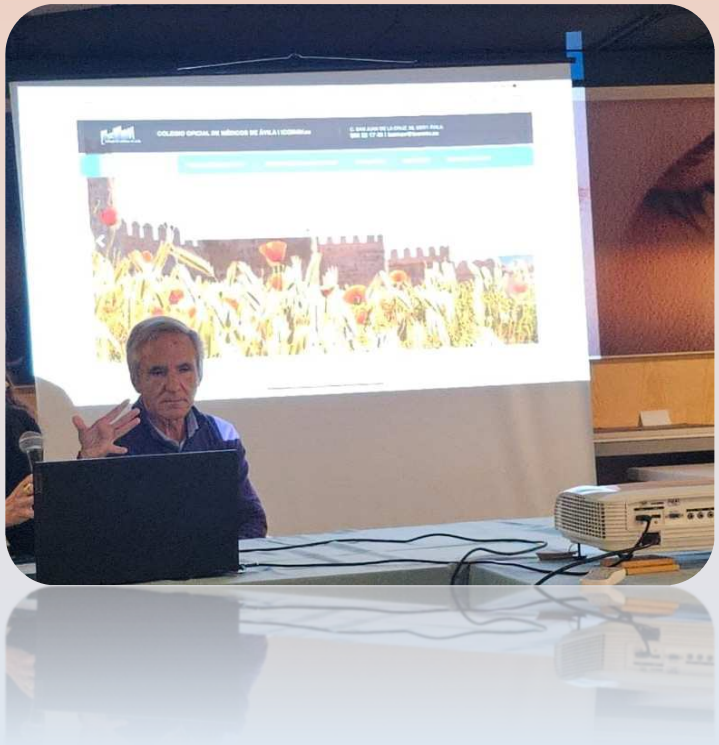
Mesa moderada por la Dra. Sandra Bello Benavides, se abordaron diversos temas:

Mareo cervicogénico. Esguince cervical. Dr. Santiago Robles Fernández.

Cervicalgia y cirugía. Dr. Daniel Pascual Argente.



NOVEDADES TERAPEÚTICAS EN DOLOR



Moderador Dr. Miguel Ángel Gutierrez Almarza.

Innovación y evidencia: nutracénicos en el tratamiento del dolor crónico, impartido por la Dra. Ana Belén Caminero Rodríguez.

NOVEDADES TERAPEÚTICAS EN DOLOR



Avance en el dolor agudo: cocristal, tramadol y celecoxib.

Dra. M. Elena López Nájera.

ACTIVIDADES COLEGIALES

FORMACIÓN

OTROS CURSOS

INGLES PARA MÉDICOS

Un año más, en el mes de Octubre dio comienzo el XV Curso de Ingles para Médicos, impartido por la academia Alma Mater.



CONFERENCIAS EN LA SUBDELEGACIÓN DE DEFENSA

Durante el año se han realizado diversas charlas, conferencias en la colaboración con la subdelegación de defensa de Ávila.

YOGA PARA MÉDICOS

Durante el último trimestre del año se han realizado clases de Hatha yoga y yoga Nidra, con el objetivo de ayudar a reducir los niveles de estrés y mejorar el bienestar de los colegiados, impartido por Doña Emma Rubio González.



GRUPO DE INVESTIAGIÓN MÉDICA



GRUPO DE INVESTIAGIÓN MÉDICA

INDICE

1. Justificación
2. Objetivos
3. Equipo
4. Actividades
5. Impacto esperado
6. Sostenibilidad

GRUPO DE INVESTIAGIÓN MÉDICA

1. Justification:

Se ha detectado una necesidad entre los médicos de Ávila: dificultad para iniciar, planificar y ejecutar proyectos de investigación.
La investigación médica es clave para mejorar la práctica clínica, fomentar la innovación y dar visibilidad al trabajo de los profesionales en congresos y publicaciones.
La creación de una comisión de apoyo permitirá superar estas barreras y potenciar la producción científica local.



GRUPO DE INVESTIAGIÓN MÉDICA

2. Objetivos:

- **General:**
  - Facilitar y promover la investigación médica entre los **MÉDICOS COLEGIADOS DE ÁVILA**.
- **Específicos:**
  - Asesorar en la planificación y diseño de proyectos de investigación.
  - Orientar en la preparación de pósters y comunicaciones para congresos.
  - Fomentar la publicación de artículos científicos.
  - Crear una red de apoyo y mentoría entre médicos con experiencia investigadora y aquellos que se inician Apoyo estadístico.

GRUPO DE INVESTIAGIÓN MÉDICA

3. Equipo:

Dr. Jesús Martín García. Dr. En Medicina. Nefrólogo. Académico de la Real Academia de Medicina de Salamanca.
Dr. Jesús de los Reyes Hernández Hernández. Dr. en Medicina. Neumólogo
Dr. Luis E. Blanco Montagut. Dr. en Medicina. Médico de Familia.
Dr. Saturio Vega Quiroga. Dr. en Medicina. Médico de Familia y Geriatra.
Dr. José Manuel Barragán Casas. Dr. en Medicina. Medicina Interna.
Dr. Rafael Gabriel Sánchez. Dr. en Medicina. Medicina Preventiva.
D. Alberto Nájera López. Dr. en Neurociencias. Profesor Titular de Radiología y Medicina Física

Médicos voluntarios con amplia experiencia en investigación clínica y científica.

- Función: actuar como **mentores y asesores**, disponibles para cualquier médico colegiado que lo solicite.
- Posibilidad de ampliar el equipo en el futuro con otros especialistas interesados.

En caso necesario se podrá pedir asesoramiento, sobre todo a nivel estadístico, a un equipo externo, subvencionado por la fundación del colegio.

GRUPO DE INVESTIAGIÓN MÉDICA

4. Actividades:

- **Asesorías individuales**: acompañamiento personalizado en proyectos.
- **Revisión de trabajos**: apoyo en la corrección y mejora de comunicaciones científicas.
- **Difusión**: promover la participación en congresos nacionales e internacionales.

5. Impacto esperado:

- Incremento en el número de proyectos de investigación iniciados por médicos de Ávila.
- Mayor presencia del colegio en congresos y publicaciones científicas.
- Creación de una cultura investigadora sólida y sostenible en la comunidad médica local.



GRUPO DE INVESTIAGIÓN MÉDICA

6. Sostenibilidad:

- La comisión funcionará de manera voluntaria, con apoyo institucional del Ateneo y del Colegio de Médicos.
- Se prevé la organización de actividades periódicas (jornadas científicas, encuentros de investigación) para mantener la motivación y visibilidad del proyecto.

Contacto:

Escribir un email con el proyecto a
fundacion@icomav.es



CUENTAS

CUENTAS

INGRESOS

INGRESOS	Presupuesto 2025	2025
Colaboración empresas	4.200,00 €	3.000,00 €
Donaciones/Donativos	10.585,00 €	0,00 €
Intereses bancarios	0,00 €	0,00 €
Alquileres	800,00 €	0,00 €
Inscripciones	3.000,00 €	0,00 €
TOTAL	**18.585,00 €**	**3.000,00 €**

CUENTAS

GASTOS

GASTOS	Presupuesto	2025
Cursos	7.500,00 €	5.008,77 €
Jornada de Dolor (Barco de Avila)	3.500,00 €	5.061,60 €
Divulgación	450,00 €	423,50 €
Serv. Protec. Datos	320,00 €	217,80 €
Asesoria	2.500,00 €	2.200,99 €
Gastos bancarios	150,00 €	0,00 €
Dietas	540,00 €	0,00 €
Material	200,00 €	0,00 €
Devolución Inscripciones	1.400,00 €	0,00 €
TOTAL	**16.560,00 €**	**12.912,66 €**

CURSOS	2025
Ingles	1.890,00 €
Bibliografía	40,00 €
Pensando en mayores	200,00 €
Certificado de defunción	299,99 €
Enfermedad renal	1.578,78 €
Soporte vital basico	1.000,00 €
TOTAL	**5.008,77 €**

BARCO	2025
2024 (ponencias)	1.550,24 €
secretaria 2024	880,77 €
2025 (ponencias	2.530,60 €
Acreditación (2025)	99,99 €
TOTAL	**5.061,60 €**

CUENTAS

BALANCE

BALANCE	Presupuesto 2025	Realizado 2025
TOTAL INGRESOS	18.585,00 €	3.000,00 €
TOTAL GASTOS	16.560,00 €	12.912,66 €
	2.025,00 €	-9.912,66 €

INGRESO A CUENTA	Presupuesto 2025	Realización 2025
Fondo de Provisión	2.025,00 €	-9.912,66 €
Total	2.025,00 €	-9.912,66 €

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2025

FUNDACIÓN EL ATENEO DE MEDICINA DE ÁVILA